

16.Stadtoffenes Leichtathletik-Sportfest 3.10.2015

Zeit	U8 w	U8 m	U10 w	U10 m	U12 w	U12 m	U14 w	U14 m	U16 w	U16 m	WJ/Fr	MJ/Mä	Zeit
10:00		Ball 2 80g	Hoch		50mZL		Ball 1 (200g) nur 5-Kampf Teilnehmer		Weit 1	Weit 2	Kugel		10:00
10:10							Speer 400g						10:10
10:20	Ball 2 80g					50mZL							10:20
10:40			50mZL						Speer 500g/600g				10:40
10:45					Ball 2 80g		Weit 1	Weit 2					10:45
10:50				50mZL									10:50
11:00		50mZL			Hoch								11:00
11:10	50mZL					Ball 1 80g							11:10
11:15			Ball 2 80g								Weit 1	Weit 2	11:15
11:30							75mZL						11:30
11:40				Ball 1 80g				75mZL					11:40
11:45	Weit 1	Weit 2											11:45
11:50							Kugel		100mZL				11:50
12:00	Hoch												12:00
12:10											100mZL		12:10
12:20			Weit 1	Weit 2	60mHü ZL				Kugel				12:20
12:30						60mHü ZL							12:30
12:45							60mHü ZL						12:45
12:50								60mHü ZL					12:50
13:10					Weit 1	Weit 2	Hoch						13:10
13:15									80m Hü ZL				13:15
13:30			800 m										13:30
13:40				800 m					Dreisprung (Weit 1)				13:40
13:45							800 m						13:45
13:50								800 m					13:50
14:00					800 m				Hoch				14:00
14:10						800 m							14:10
14:20									800 m (getrennte Wertung)				14:20
14:30									1500 m od. 2000m (getrennte Wertung)				14:30
14:50											Speer 600g-800g (nach Abschluss aller Bahnläufe)		14:50

Rahmenzeitplan / Änderungen vorbehalten

Ablauforganisation:

Weit mwJ/Mä/Fr : ohne Endkampf - 4 Sprünge (alternativ 5./6. Versuch, soweit Zeitplan reicht)

Weit U8: 3 Versuche ohne Endkampf

Weit U10/U12: bei Starterfeldern über 15 Athleten, 4 Versuche ohne Endkampf

Ball: 3 Würfe hintereinander im Vor- und Endkampf

Ball U8: 3 Würfe ohne Endkampf

Ball U10/U12: bei Starterfeldern über 15 Athleten, 4 Versuche ohne Endkampf

Speer: ohne Endkampf mit 4 Würfen

5 Kampf-Angebot: für Kadernorm U12/14 - ohne Siegerehrung

Meldung: 15 min vor dem Start an der Wettkampfstätte

Eröffnung 9:40